



# कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक १७ (संयुक्तांक २२२)

ने. सं. ११३६ कछलागा सप्तमी बुधवा: २०७२ मंसिर १६ गते बुधवार (Dec 2, 2015)

मूल्य रु.५/- पृष्ठ ८

## जापानका एसिया चाइल्ड सपोर्टद्वारा पांगामा सहयोग



कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक/

गत वैशाख वैशाख १२, १३ र २९ गते आएको विनाशकारी भूकम्पले कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ९, १०, ११ र १२ वडामा निकै क्षति पुऱ्याएका थिए। टोल टोलनै सखाप हुने गरि घर भत्किएका थिए। नभत्किएका घरहरु पनि बस्नै नहुने गरी चर्केका थिए। चर्केका घरहरु भत्काउन थालेपछि जताततै बाटोमा माटोको ढिस्को थुप्रिन थाल्यो। ती माटो फाल्न घर भत्केकाहरुसँग आर्थिक अभावको कारण अलपत्र परिरहेको थियो। यस्तो अवस्थामा जापानका एसिया चाइल्ड सपोर्ट संस्थाले महाव्व-लखु टोल सुधार समितिसँग सहकार्य गरेर माहाव्व: र लखुमा डोजर लगाएर माटो पन्छाउने काममा सहयोग गरेका थिए।

गत मंसिर १२ गते शनिवार एसिया चाइल्ड सपोर्ट संस्थाका पदाधिकारीहरु पांगामा मा:व्व लखुमा पुगेका छन्। उक्त स्थानमा एक कार्यक्रमको आयोजना गरि एसिया चाइल्ड सपोर्टका Managing Director Kaoru Tamaki र Assistant Manager Naoki Miyaguni लाई फुलको

माला पहिराएर, टिका र खादा प्रदान गरी नेपाली भादगाउँले टोपी लगाएर कदरपत्र सहित सम्मान गरिएको थियो।

कार्यक्रममा मा:व्व लखु टोल सुधार समितिका अध्यक्ष प्रशान्त महर्जन, पांगा सरोकार विकास समितिका उपाध्यक्ष ज्ञानबहादुर महर्जन, ११ वडा सचिव लक्ष्मीबहादुर महर्जनका साथै एसिया चाइल्ड सपोर्टलाई पांगामा पुऱ्याउने सहयोगी राजीव शाक्यको पनि उपस्थिति रहेको थियो। मा:व्व लखु टोल सुधार समितिका अध्यक्ष प्रशान्त महर्जनको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रम नारायण महर्जनले संचालन गर्नु भएको थियो। सभापतित्व गरिरहनु भएका प्रशान्त महर्जनले “देसमा आजकल भारतीय नाकाबन्दीका कारणले देश र जनता संकटकालीन परिस्थितिमा बाँचिरहेको उल्लेख गर्नुहुँदै भन्नुभयो, ‘देसको समस्या भन्न भन्न बढ्दै गइरहेको छ। अहिले नाकाबन्दी गरेर ग्यास, तेल, खाद्यान्नसहित दैनिक उपभोग्य सामानहरुको समस्या भइरहेको छ। गत वैशाख १२ गतेको भूकम्पका कारण उब्जिएको समस्या ज्यूँका त्यूँ

छन्। भूकम्पपछि जापानका एसिया चाइल्ड सपोर्ट यस ठाउँमा आएर पहिले पनि आर्थिकदेखि भौतिक सहयोग गरेका थिए। भत्केका घर र भत्काएका घरको ढुंगा, माटो डोजर ल्याएर फाल्नमा सहयोग गरेको थियो। अहिले पनि समस्या भएकोले उक्त संस्थाबाट फेरि सहयोग पाउने आशा गर्छु।”

प्रमुख अतिथि Child Support का Managing Director Kaoru Tamaki ले ठूलो समस्यामा परेर बाँच्नु परे पनि नेपाली जनताले हरेक नखाई मेहेनत गरेर हाँसी हाँसी जीवनयापन गरिरहेको देखेर म साँढे प्रभावित भएको छु, यो कुरा मैले जापानको विभिन्न स्थानमा पुऱ्याइसकेको छु भन्नुभयो। उहाँ भन्नुहुन्छ, “नेपालमा भूकम्प आएको सुनेर हामी साँढे दुखी भएँ। अनि जापानका विभिन्न संघसंस्थासँग सम्पर्क राखी भूकम्प पिडितको सहयोग गर्न हामी नेपालमा आयौं। अझ पनि भूकम्प पिडितहरुको समस्या सुल्झिएको छैन। यो कुरा हामीले जापानमा पुऱ्याइरहेका छौं। बाँकी पेज ६ मा ....

### विदेशबाट आयातीत तोरिको तेलको

### लागि सम्भन्नुहोस्

### श्री बालकुमारी तेल मिल

जाखा, पांगा, कीर्तिपुर- १२

प्रोपाइटर

रामनाथ डंगोल

फोन नं. ९८४१४४०१४८, ४३३११२९

राम नाथ डंगोल  
जो. नं. ९८४१४४०१४८

श्री बाल कुमारी तेल मिल  
कीर्तिपुर १२, पांगा, जा. सा.

फोन नं. ८३३११२९

अर्डर अनुसार होम डेलिभरि गरिन्छ।

दिनेश दर्शनधारी र विजय सत्यालको प्रस्तुती  
RAJESH HAMAL  
IN

नेपाल अधिराज्य भरि  
१०० वटा हलहरु बाट  
पौष २४ बाट प्रदर्शन हुने।

अग्रिम बुकिङको  
लागि कीर्तिपुर वासीहरुका  
लागि विशेष छुट  
सम्पर्क : ९८१००५७४६७

DINESH DARSHANDHARI & VIJAY SATYAL PRESENTS  
**बागमती**  
SEASON ONE

WRITTEN & DIRECTED BY  
SUNNY KERALA

PRODUCERS YASODA RAI, SUBARNA MAHARAJAN, ANAJANA BHARI,  
SARASWATI DARSHANDHARI, AYUSHA DARSHANDHARI,  
EXECUTIVE PRODUCER ANISH NADIP

CHIEF PRODUCTION DESIGNER NAGENDRA GHIMIRE, DOPSHI JU GURUVAYDOOR, EDITOR RIYAS,  
ORIGINAL BACKGROUND SCORE A. S. RAM, DIALOGUES B. B. ADHIKARI, SOUND ENGINEER BOB PHUKAN,  
LYRICS VIJAY SATYAL, VFX RANDESH, PROJECT ADVISOR RAMESH KUMAR KSFOC,  
FIGHT DIRECTOR RAJKUMAR UPRETY, PUBLICITY DESIGNER AKHIL P. S.

FILMED BY SOUTH INDIAN TECHNICIANS

**कानुनी सल्लाहकार**  
**ज्ञानबहादुर महर्जन**

**प्रकाशक**

**नजरराम महर्जन**

(९८४१४०१०७७)

**सम्पादक**

**श्रीकृष्ण महर्जन**

**प्रबन्धक**

**निरजमान सिंह**

**काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८**

**व्यवस्थापन**  
**भरत महर्जन**  
**वेबसाइट व्यवस्थापन**  
**राज श्रेष्ठ**

प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ

कार्यालय: निम्बासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३

फोन नं.: ४३३३००७

kirtipur\_sandesh@live.com

http://kirtipursandesh.blogspot.com



**रमन पौडेल**

यसरी जोडियो काठमाडौंको नेवार समुदायसँग कम्प्युनिष्ट नेताको सम्बन्ध:

गाउँबाट काठमाडौं छिरेका अधिकांश कामरेडका लागि राजधानी राजनीतिको मैदानमात्रै बनेन, ससुराली सहर पनि बन्यो। कम्प्युनिस्ट नेता मनमोहन अधिकारीले थालेको यो अभियानबाट केपी ओली, फलनाथ खनाल, अमृत बोहोरा, डा. बाबुराम भट्टराई, ईश्वर पोखरेल, सुरेन्द्र पाण्डे, अशोक राई, शंकर पोखरेल, लीलामणि पोखरेल, गोकर्ण विष्टलगायतका नेताका लागि काठमाडौं ससुराली सहर बन्यो।

कम्प्युनिष्ट नेताहरूले लामो समय भूमिगत रूपमा राजनीति गरे। जीवनको उर्वर र वैशालु समय भूमिगत रूपमै बिताए। उनीहरूलाई आश्रय दियो काठमाडौंका नेवार समुदायले। त्यसबेला अन्य भू-भागको समाजको तुलनामा काठमाडौंका मानिसहरूमा राजनीतिक चेतना बढी थियो। भूमिगत राजनीति गर्नेहरूलाई पनि राजनीतिक चेतना उच्च भएकाहरूलाई साथमा लिएर संगठन विस्तार गर्न र आन्दोलनलाई प्रभावकारी बनाउन सहयोग मिल्यो।

धेरै कम्प्युनिष्ट नेताहरूको भूमिगत राजनीति गर्दा चिनेका र बनेका सम्बन्धको आधारमा लगन गाँठो कस्सियो। काठमाडौं बाहिरका केही कम्प्युनिष्ट नेताले

## काठमाडौंका कम्प्युनिष्ट ज्वाइँहरु

भने देशमा बहुदलीय व्यवस्थाको स्थापना पश्चात पनि काठमाडौंको नेवार समुदायलाई ससुराली बनाउन भ्याए।

**केपी ओली- राधिका शाक्य**

एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीको विवाह काठमाडौंका नेवार परिवारमा भएको हो। उनको बिहे पनि भूमिगत अवस्थामा पार्टीकै निर्णयअनुसार भएको थियो। ओली भापाका कुमाई बाहुन हुन भने शाक्य काठमाडौंको नेवार समुदायकी छोरी।

तर, तत्कालिन अवस्थामा पार्टीले उनीबीच अन्तर्जातीय विवाह गराइदियो। राजनीतिक उचाइ प्राप्त गर्दै गएपछि ओली अहिले भक्तपुरस्थित बालकोटमा बस्दै आएका छन्। अन्तर्जातीय विवाह भए पनि उनीहरूको पारिवारिक सम्बन्ध सुमधुर रहेको छ।

**भलनाथ खनाल- रवीलक्ष्मी चित्रकार**

इलामका ब्राह्मण पुत्र फलनाथ खनाल अहिले एमालेका वरिष्ठ नेता छन्। पार्टी अध्यक्ष र प्रधानमन्त्री समेत बनिसकेका खनालको ससुराली सहर पनि काठमाडौं नै हो।

खनाल पनि राजधानीमा अध्ययनरत थिए। विस्तारै पार्टीमा भूमिगत बनेर काम गर्न थाले। उनको विवाह पनि भूमिगत रूपमा पार्टीको काम गर्दागर्दै भएको हो। खनालले काठमाडौंका नेवार समुदायकी छोरी रवी चित्रकारसँग विवाह गरेका हुन्। पार्टीका जिम्मेवार नेताहरूको रोहबरमा खनालले रविसँग बिहे गरेका थिए। रविले आफ्नो व्यक्तिगत सरोकार खासगरी, वैवाहिक जीवनबारे कुनै प्रतिक्रिया दिन चाहिनन्। रवि

भन्छिन्, 'म आफ्नो वैवाहिक विषयमा कुरा गरेर समाचारमा खुल्न चाहन्नँ। र मलाई यस बारे कुरा गर्न पनि रुची छैन।' **अमृत बोहोरा- अष्टलक्ष्मी शाक्य**

बुवाआमाले अष्टलक्ष्मी शाक्यको विवाहको लागि साइत जुराइसकेका थिए। बरबधुले सुपारी पनि साटे। तर, बिहे गर्न मानिनन् उनले। साटेको सुपारी फिर्ता गरिन् र आरआर क्याम्पसको पढाइ र स्कूलको अध्यापन छाडेर भूमिगत बनिन्, पार्टीका लागि।

०३६ सालतिरको कुरो थियो, बाबुले आफ्नो बिहे गरि दिने निर्णयलाई अस्वीकार गर्दै पार्टीमा लागि पूर्णकालीन कार्यकर्ता भएर काम गर्ने निर्णय गरिन्। ०३६ सालकै एक रात उनले पार्टीका लागि काम गर्न जानकारी दिएकी थिइन्।

कम्प्युनिष्ट पार्टीको तत्कालीन श्यामप्रसाद समूहमा आबद्ध उनी केहीपछि तत्कालीन मालेमा सामेल भइन्। विस्तारै आफूभन्दा माथिल्लो तहका नेता अमृत बोहोरासँग चिनजान भयो। हिमचिम बढ्यो, माया बस्यो। तर, उनीहरूबीचको मायाको उन्मादलाई कम्प्युनिष्ट पार्टीको कडा नियम र विधानले बाँधेको थियो। र त भर्भराउँदो जोवनमा पनि उनीहरू अति इमानदार मायाको जोडी बनेर बस्नुप्यो। पार्टी (माले)ले उनलाई सिन्धुपाल्चोकको पिप्करमा भूमिगत रूपमै काम गर्ने गरी खटायो। काठमाडौंमा जन्मेर

हुर्केकी शाक्यका लागि सिन्धुपाल्चोकको एउटा अविकसित गाउँ पनि विरानो भएन। उनको फरासिलो बानी व्यहोरा र शालीनता अनि सहयोगी भावनाले सिन्धुपाल्चोक स्थित बोहोराको परिवारलाई पनि प्रभावित पारेरै छाड्यो। र, उनलाई घुलमिल हुन पनि समस्या भएन।

यता, राजधानीस्थित धनी र मान्यगन्य उनका बुवा भने योजना भने तामभामसाथ छोरीको बिहे गरिदिने तयारी चौपट पाउँ उनी पार्टीका लागि भूमिगत बनेकी थिइन्। छोरीको यस्तो व्यवहारबाट असन्तुष्ट मात्रै नभएर आफ्नो इज्जत फालिदिएको भन्दै बाबुचाहिँ यता आगो बनेर बसेका थिए। भूमिगत भएको एक वर्षमै ०३७ मा नरदेवीस्थित रवि चित्रकार ( फलनाथ पत्नी)को घरमा कम्प्युनिष्ट पार्टीको फन्डामुनी सपथ ग्रहण गर्दै अमृत र अष्ट बिहेवारीमा बाँधिन्।

अमृत बोहोरा सिन्धुपाल्चोकको क्षेत्रीको छोरो अनि अष्टलक्ष्मी काठमाडौंस्थित नेवारकी छोरी। विवाह भयो रवि चित्रकारको घरमा। उपस्थित थिए, माधव नेपाल, फलनाथ खनाल र पार्टीका अरू नेता पनि। तर, अति गोप्य र कम खर्चमा बिहे फत्ते पारियो।

एकैचोटी ०४६ सालमा शाक्यका बाबुछोरी भेट्न पुगे इलामको जेलमा। १० वर्षपछिको यो भेट शाक्यका बाबु छोरीका लागि निकै पीडादायी भएको उनको अनुभूति छ। त्यसपछि मात्रै माइतीको आँगन आफ्नो बन्यो अष्टका लागि। *क्रमशः...*

### सम्पादकीय

## जनजातिको अभियान

नयाँ संविधानमा आफूहरूको माग र हिजो राज्यले सहमति गरेका विषय पनि समावेश नभएको भन्दै नेपालका आदिवासी जनजातिहरूले नागरिक जागरण अभियान संचालन गर्न लागेको छ। आउँदो २३ गते बुधवारदेखि जनस्तरबाट आदिवासी जनजातिलाई जागरण गर्न सो अभियान संचालन गर्न लागेको र त्यसका लागि तयारी भइसकेको कुरा सार्वजनिक भएका छन्। नेपालका उत्पीडित समुदायले शान्तिपूर्ण रूपमा आफूहरूको मागको बारेमा जनतालाई जागृत बनाउने र एक ढंगबाट राज्य पक्षलाई दबाव दिन सो अभियान संचालन गर्न लागेको स्पष्ट छ।

आदिवासी जनजातिका विभिन्न राजनीतिक मोर्चादेखि जातीय संगठनहरूले केहि नगरिहेको र नेपालका प्रमुख र राजनीतिक दलका शीर्ष नेताहरूले नयाँ संविधानको सवालमा आदिवासी जनजातिहरू मौन बसेको नै समर्थन गरेको मान्दै आएकाहरूलाई यो नागरिक अभियानले झकझक्याउने अवस्था आउनेछ। यो अभियान र आदिवासी जनजातिको मागलाई राज्य पक्ष र राजनीतिक दलहरूले समयमै समाधानका लागि आवश्यक पहलकदमि नगरे भोली आदिवासी जनजातिहरू पनि आन्दोलनमा आउन सक्ने संभावना नर हला भन्न सकिन्न।

अतः अन्दोलनरत मधेसी मोर्चादेखि थारु समुदायको माग संविधान संशोधन माफत सम्बोधन गर्ने कुरा आइरहेको वर्तमान अवस्थामा असन्तुष्ट आदिवासी जनजाति र उत्पीडित समुदायको माग पनि सम्बोधन गर्ने गरि संविधान संशोधन गर्न राज्यपक्ष तयार हुनुपर्ने अवस्था छ।

## घडेरीहरु विक्रीमा

- कीर्तिपुर नयाँबजार ACE Development Bank संगै पूर्व सःशुल्क पार्किङ्गको व्यवसायी जग्गा प्रति आना रु ३० लाख मात्रका दरले विक्रीमा
- सिताराम दुध उद्योग अगाडीको घडेरीहरु विक्रीमा
- नेपालभाषा एकेडेमिबाट कलंकी जाने वाटोमा घडेरी विक्रीमा

सम्पर्क नम्बर: ९८६०१९७७७६



# लायन्स क्लब अफ काठमाडौं किपूको उद्घाटन

लायन्स क्लब अफ काठमाडौं किपूको उद्घाटन कार्यक्रम गत मंसिर १२ गते कीर्तिपुर हिल साइड होटल, कीर्तिपुरमा सम्पन्न भएको छ। प्रमुख अतिथि लायन्स अन्तर्राष्ट्रिय डिप्टिक्ट ३२५ A2 नेपालका गभर्नर रुद्र हरि ज्ञवालीले पानसमा दिप प्रज्वलन गरि कार्यक्रमको उद्घाटन गर्नुभयो। गभर्नर ज्ञवालीले लायन्स क्लब किपूका संस्थापक अध्यक्ष रविन्द्र बहादुर प्रधान लगायत अन्य पदाधिकारीहरु तथा सदस्यहरुलाई सदस्यताको शपथ ग्रहण तथा पदस्थापना गर्नुभयो। वहाँले लायन्स अन्तर्राष्ट्रियबाट प्राप्त चार्टर (बडापत्र) संस्थापक अध्यक्ष रविन्द्र बहादुर प्रधानलाई हस्तान्तरण गर्नुभयो। गभर्नर ज्ञवालीले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा त्रिभुवन विश्वविद्यालय कीर्तिपुर मा लायन्सको ब्लड बैंक बन्न गइर हेको र यसको लागि त्रि.वि. संग सम्झौता समेत भइसकेको बताउनुभयो।

लायन्स क्लब अफ काठमाडौं कीर्तिपुरको प्रायोजनमा लायन्स क्लब अफ काठमाडौं किपू स्थापना भएको हो। लायन्स क्लब अफ काठमाडौं कीर्तिपुरका अध्यक्ष



ब्रिटिस सिंहको अध्यक्षतामा कार्यक्रम शुरु भएको थियो। शपथ ग्रहण तथा पदस्थापना पछि किपू क्लबका संस्थापक अध्यक्ष रविन्द्र बहादुर प्रधानलाई लायन्सको माला (लकेट) पहिऱ्याइदिनु भै सिट हस्तान्तरण गर्नुभयो। अब कीर्तिपुरमा २ वटा लायन्स क्लबको स्थापना भएको छ। “हामी सेवा गर्छौं” भन्ने उद्देश्य बोकेको लायन्स क्लब स्वयंसेवा गर्ने विश्वको सबैभन्दा ठुलो सामाजिक संस्था हो। हाल विश्व भरि ४५,००० लायन्स क्लबहरु रहेको छ तथा १४ लाख सदस्यहरु रहेका छन्। यो संस्था विश्वको २०८ राष्ट्रमा विद्यमान रहेको छ। नेपालमा हाल ६०० भन्दा बढी लायन्स क्लबहरु

रहेको छ र १७००० भन्दा बढी सदस्यहरु रहेको छ।

लायन्स क्लब किपूले यस वर्षको नारा “समुदायसंग साझेदारी” (“Partnership with Community” भन्ने नारा तय गरेको छ। यस वर्ष लायन्स क्लब किपूले ५ वटा संस्थासंग साझेदारी गरी विभिन्न कार्यक्रमहरु गर्ने योजना राखेको जानकारी संस्थापक अध्यक्ष र बिन्द्र बहादुर प्रधानले बताउनुभयो। साझेदार संस्थाहरुमा कीर्तिपुर अस्पताल, गल्फुटार आँखा अस्पताल, दक्षिण भेगिय प्याब्सन, महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका समूह कीर्तिपुर र कीर्तिपुर रहेको छ। यस वर्ष

क्लबले छालाको पोलाई सम्बन्धी जनचेतना कार्यक्रम (Skin Burn Awareness Program) कीर्तिपुर अस्पतालसंगको सहकार्यमा, विद्यालय स्तरीय आँखा जाँच कार्यक्रम (School Eye Screening Program) गल्फुटार आँखा अस्पताल संगको सहकार्यमा तथा दक्षिण भेगिय प्याब्सन संगको समन्वयमा, स्वास्थ्यसम्बन्धी अन्य जनचेतनामूलक कार्यक्रमहरु कीर्तिपुरका महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका समूहसंगको सहकार्यमा, स्वास्थ्य तथा शिक्षासंग तथा अन्य सामाजिक कार्यहरूसंग सम्बन्धित सन्देशहरु प्रचार प्रसार गर्ने कार्य कीर्तिपुर च्यानलसंगको सहकार्यमा गर्ने भएको छ। साथै कीर्तिपुरमा

रहेका अन्य संस्था तथा मिडियाहरूसंग पनि साझेदारी गरी कार्यक्रमहरु गर्दै जाने क्लबको योजना रहेको छ। हाल लायन्स क्लब किपूमा पुरुष सदस्य १६ जना र महिला सदस्य ६ जना गरि जम्मा २२ जना संस्थापक सदस्यहरु रहेको छ। क्लबको संस्थापक अध्यक्षमा रविन्द्र बहादुर प्रधान, प्रथम उपाध्यक्षमा निल हरि आचार्य, द्वितिय उपाध्यक्षमा डा. वसन्त महर्जन, सचिवमा सुनिल श्रेष्ठ, कोषाध्यक्षमा आनन्द महर्जन, मेम्बरसिप चेयरपर्सनमा दिलमान महर्जन, जनसम्पर्क अधिकारीमा विजय कुमार महर्जन, टेमरमा शरोजनी प्रधान, टेल ट्वीस्टरमा जस्मिन श्रेष्ठ, डाइरेक्टरहरुमा

नन्द कुमारी महर्जन, राजेन्द्र साह, किरण कुमार महर्जन, रहेको छ। सदस्यहरुमा सरला श्रेष्ठ, सुजन राज जोशी, सुनिता श्रेष्ठ, विनोद महर्जन, दामोदर रेग्मी, कृष्ण दुलाल, कृष्ण कुमार श्रेष्ठ, शिव कुमार श्रेष्ठ, नरेश मान महर्जन र पूर्ण माया श्रेष्ठ रहेका छन्।

क्लबका सचिव सुनिल श्रेष्ठले संचालन गर्नु भएको कार्यक्रममा लायन्स मल्टिपल डिप्टिक्ट ३२५A का भूतपूर्व अध्यक्ष कयाम उदिन, डिप्टिक्ट ३२५A2 का निवर्तमान गभर्नर मधुकर उपाध्याय, प्रथम उप गभर्नर के.पी. अवाल, भूपु, अध्यक्षहरु डा. ज्योति शेरचन, राम प्रधान, क्याबिनेट कोषाध्यक्ष शिव कुमार कटवाल लगायतले बोल्नु भएको थियो। धन्यवाद ज्ञापन क्लबका प्रथम उपाध्यक्ष निलहरि आचार्यले गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा उज्वल शिशु निकेतनका विद्यार्थीहरुले मंगलधुन, नेवारी तथा अन्य विभिन्न धुनहरु तथा राष्ट्रिय गानको धुन बजाउनुभएको थियो। कार्यक्रममा कीर्तिपुर अस्पतालले आगोको पोलाई र छाला दानको बारेमा पावरप्वाइन्ट माफर्न त प्रस्तुतिकरण गर्नु भएको थियो।

## TURNERS PATHSHALA Features

- Well equipped audio visual lab
- Montessori lab
- ECD experts and Psychologists
- Parents counseling
- Experienced facilitators
- Homely environment
- Limited class size
- Life skills based learning
- Ample space for outdoor activities
- Periodic health check ups
- Foods with calorie analysis
- Managed by a group of academicians



—नविन महर्जन—

नेपालको फुटबल स्थिति अहिले निकै नाजुक अवस्थाबाट गुज्रिएको छ। एकातिर म्याच फिक्सिङ, आर्थिक अनियमितता भ्रष्टाचार र बढी उमेरको

## चुनौतीपूर्ण साफ च्याम्पियनसिप

खेलाडी खेलाएको आरोपमा नेपालको फुटबल छवी नराम्रो भैरहेको छ भने अर्कोतिर नेपाली युवा टोलीले ठिकै नतिजा निकालेको छ भने राष्ट्रिय टिमको प्रदर्शन सन्तोषजनक र हेको छैन।

तर आगामी पुस ८ गतेदेखि १९ गतेसम्म भारतमा हुने नवौँ साफ च्याम्पियनसिप नेपालले राम्रो प्रदर्शन गर्न सके

नेपाली फुटबलले फड्को मार्ने सबभन्दा बलियो हुन्छ। हुन पनि अहिलेको समयलाई चिदै फुटबलको आधिकारिक विकासको लागि स्थापित संस्था एन्फामा असन्तोष र अहिलेका पदाधिकारी बीच एकता भई एकै थलोमा बसी कार्यनीति तयार गर्ने सरकारबाट निर्देशित गर को छ।

रा.खे.प.द्वारा निलम्बित अध्यक्ष गणेश थापालाई जिम्मेवारबाट तुरुन्त मुक्त गर्ने निर्देशन दिए पछि अब सबै मिली फुटबलको विकासको लागि योजना बनाउनु पर्ने देखिएको छ।

अब तत्काल देखिएको सबभन्दा ठूलो समस्या भनेको साफमा नेपालको प्रदर्शनलाई सुधार गर्नु हो।

आउँदो साफ च्याम्पियनसिप फुटबल नेपाल आयोजक भारत र श्रीलंका सँगै समूह क मा परेको छ। तसर्थ

नेपाल नकआउट चरणमा पुग्न निकै संघर्ष गर्नु पर्ने देखिन्छ। किनभने आयोजक भारत साफको शक्तिशाली टोली हो भने श्रीलंका पनि कम आँकने सके टोली होइन।

त्यसैगरी यस साफ च्याम्पियनसिपको समूह ख मा डिफेन्डिङ च्याम्पियन अफगानिस्तान, माल्दिभ्स र भुटान रहेका छन्। पाकिस्तानले अन्तिममा आएर सहभागी नहुने जानकारी दिइएको छ।

अहिले साफ च्याम्पियन सिपको लागि खेलाडीहरू प्रशिक्षणमा जुटिराखेका छन्।

हालसम्म स्ट्राइकर भरत खवास चोटका कारण नखेले पक्का भैसकेका छन् भने मिडफिल्डर शिव श्रेष्ठ पनि चोटको कारण नखेले सम्भावना बढी छ। यी बाहेक अन्य खेलाडीहरूको फिटनेस राम्रो नै रहेको जानकारी आइरहेका छन्।

## गद्दीको खेल

कवि राम महर्जन  
नगाउँ, किनपा-१६



विश्व जगत नै फन् फनी घुमाउने खेल  
रहर लाग्दो गद्दीको खेल हो राजनीति  
राजनैतिक रस बुझ्नेकाहरू ज्यानको बाजी लगाएर पनि  
खेलिने यो गद्दीको खेल हो, राजनीति

परापूर्वकाल देखि चली आएको यो गद्दीको खेल  
कहिल्यै नरोकिने खेल  
पक्ष विपक्ष विच हार जित भइरहने खेल  
यो खेलको फल जनताहरू सबैले भोग्ने पछि

शाहवंशको सन्तानले खेली गयो  
निरन्तर २४० वर्ष सम्म  
त्यसरी नै राणाहरूले खेली गयो यो  
गद्दीको खेल लगातार १०४ वर्ष सम्म

जो जस्तो यो खेल खेलियो  
ती र तिनका सन्तानहरू धन दौलतले सम्पन्न  
जनताहरूलाई पो एक छाक जोहो गर्न धौ धौ  
नेता भइ यो खेल खेल्नेहरूलाई मात्र मज्जा हुने

यो खेल खेल्ने खेलाडीहरूको विच  
एकले अर्कोलाई पछिदै आफु अगाडी जाँदै  
खेलाडीलाई मात्र मज्जा आउने खेल  
खेल खेल्ने नेताहरू, नमिठो फल पाउने जनताहरू

हामी पनि उस्तै केवल भाषण सुनेर  
दंग पदै हाम्रो नेता जिन्दाबाद भन्दै  
यो भन्दा बढि जनताहरूले आफ्नो भविष्य  
सुनिश्चित गर्न पाउने त टाढाको कुरा हो

नेताहरू देशको चिन्ता भन्दा पनि  
जनताहरूलाई के कस्तो भाषण गर्दा  
खुसी होला भन्ने सोचेर बोलिदै पछि  
त्यही भाषण सुनेर नेताको पछि दगुदै छौं

## पाँगा उच्च माध्यमिक विद्यालय

शहिद-पथ, पाँगा

### भर्ना सम्बन्धी सूचना

शैक्षिक सत्र २०७२/७३ को लागि  
नर्सरी तयारी कक्षा/प्लेग्रुपमा  
विशेष छुटका साथ भर्ना लिइदैछ।

सम्पर्क

प्रिन्सिपल

फोन नं. : ०१४३३००६९/४३३२५५५

समय : विहान ९ : ३० देखि बेलुकी  
३ : ०० सम्म (विदाको दिन बाहेक)

..... Binod Maharjan .....  
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board  
Glows/ Signboard  
Sticker Cutting & Printing  
Screen/ Rubber Printing  
Self-ink Stamp  
PVC(ID)/ Visiting Card  
Printing Support

Nayabazar, Kirtipur  
4335491, b\_arts@yahoo.com

# Admission Open !

# BBS&B.Ed.

Affiliated to T.U.



## MANGAL MULTIPLE CAMPUS

Kirtipur Municipality -3

Tel: 4330544, 4335560

# बचत आजको आवश्यकता

विश्वसनियताको  
एउटै थलो

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा  
ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड

त:गवपि कीर्तिपुर

फोन: ४३३२८८१



## होमनेट नेपालको सामाजिक लेखाजोखा



गत वैशाख १२ गतेको विनासकारी भूकम्पपछि समुदायको राहत र पुनःनिर्माण तथा पुनःस्थापनाको लागि समुदायस्तर मा कार्यक्रम भैरहेको सम्बन्धमा विपद व्यवस्थापन समन्वय समिति र होमनेट नेपालको आयोजनामा गत मंसिर १५ गते सामाजिक लेखाजोखा सार्वजनिक गरियो। अनौपचारिक श्रम क्षेत्र, मानव अधिकार, श्रमिक अधिकार र महिला मानव अधिकार, शहरी गरिबी, शुसासन र राहत, पुनर्निर्माण र पुनःलाभ कार्यक्रम बनाई काम गर्दै आएका गैर सरकारी संस्था होमनेट नेपालले सामाजिक लेखाजोखा सार्वजनिक गरिएको छ।

विपद व्यवस्थापन समिति पाँगाका संयोजक गुजय सिंहको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा सुजाता वानियाँले “एक्सन एडको सहयोगमा ललितपुरका वडी खेल, चापागाउँ, थेचो, खोकना र काठमाडौँको पाँगा गरी ५ ठाउँमा रु.६८,१६,१७०/ मध्ये पाँगामा मात्र रु.९८०,०००/ खर्च गरिएको छ। जसमा एक्सन एडले सिधै पाँगामा जस्तापाता दिएको यसमा उल्लेख नगरिएको बताउनुभयो। जसमा क) जिविकोपार्ज पुनः लाभ सहायता रु.७५०,०००/ ख) महिला सुरक्षित स्थान रु.१५०,०००/ ग) स्वयं सेवक परिचालन रु.२८,०००/ घ) सामाजिक परिचालन

रु.५२,०००/ रहेका छन्। सावित्रा नेपालीले प्रतिवेदन दिनेक्रममा जीविकोपार्जन पुनलाभ सहायता कार्यक्रम अन्तर्गत ५० जना अति अप्ठेरोमा परेका परि वारलाई महिलाको अगुवाई तथा नेतृत्वमा आवश्यकता पहिचान गरी समितिसँगको समन्वय र सहकार्यमा वितरण गरिएको जीविकोपार्जनका कामहरु मध्ये क) पशुपालन ३ जना, ख) कापेट बुन्ने ३ जना ग) होटल तथा साना व्यापार ९ जना घ) धूप बाटने ७ जना ङ) कृषि तथा अन्य भण्डारण ११ जना च) सिलाई मेशीन ९ जना छ) बचत सहायता ७ जना (वृद्ध एकल, अशक्त आदि अवस्थामा) रहेको जानकारी दिनुभयो।

उक्त कार्यक्रममा कीर्तिपुर नगरपालिकाका सानुबाबु परि यात, जनसेवा उ.मा.वि.का प्राचार्य नन्द कुमारी महर्जन, एक्सन एडका अमिस श्रेष्ठ, पाँगा महिला बचतका बीना महर्जन, होमनेटका ओम थपलिया, हिरावहादुर महर्जन लगायतले बोल्नु भएको थियो।

## जापानका एसिया चाइल्ड सपोर्टद्वारा .....

पहिलो पेजको बाँकी

हामीले सकेको सहयोग गरिर हन्छु सबै नेपाली जनता एकताबद्ध भएर यस्तो दुःखद स्थितिमा अगाडि पाइला बढाउन सबैलाई अनुरोध गर्दछु।

माहाब्व-लखु टोल सुधार समितिका नारायण महर्जनले संचालन गरेको उक्त कार्यक्रममा उहाँले पाँगाको इतिहासको बारेमा पनि संक्षिप्त चर्चा गर्नुहुँदै पाँगामा भूकम्पले प्रभावित गरेको जानकारी पनि दिनुभयो। उहाँका अनुसार नेपाल सम्वत ६२१ तिर तत्कालीन राजा रत्न मल्लले ३०० घर बनाएर बस्ती बसालेको गोपाल वशावलीमा उल्लेख छ। त्यसैले पाँगा एउटा ऐतिहासिक बस्ती हो। गत वैशाख १२ गतेको महाभूकम्पले पाँगामा १७ जना मानिसको ज्यान लिएको छ। माहाब्व टोलमा मात्र एकै ठाउँमा ५ जनाको मृत्यु



भएको थियो। आजकल माहाब्व लखु टोलका ३२ परिवार टोल बाहिर टहरामा बसिरहेका छन् भने ५ परिवारमात्र यस टोलमा बसिरहेका छन्।

जापानका एसिया चाइल्ड सपोर्ट संस्था मानवीय सेवामा समर्पित संस्था हो। गैर नाफार हित संस्था हो। यस संस्थाले एसिया महाद्वीपका विभिन्न देशमा बालबालिकाहरुलाई सहयोग गर्दै आइरहेका छन् भने महिलाहरुको लागि एचआइभी एडसको

विषयमा चेतनामूलकदेखि विभिन्न किसिमका रोकथामको लागि सबै कार्यक्रममा सहयोग गर्दै आइरहेका छन्। पाँगाको माहाब्व लखुमा केही समय पहिले यस संस्थाको सहयोगमा डोजर बाट माटो फाल्ने काम भएको थियो।

यही सहयोगको कदर गर्दै सम्मान गरिएको हो। केही समयपछि उक्त संस्थाले सिकुँछे, दथल र देउखेलमा पनि सहयोग गर्ने भएको छ।



न्हयगां जात्राया लसताय् भिंतुना

आइतवा: पतिकं

ल्व:कंहवा:गु नेपालभाषाया ज्वज्वलपा वा:पौ

ब्बनादिसँ ब्वंकादिसँ

भीगु भाय्, संस्कृति हे भीगु म्हसीका

ज्याकू: निस्वासी त्वा: किपू नपा-३ फोन ल्या: ४३३३००७,  
९८४१७६८१४३ ई-मेल: kirtipur\_sandesh@live.com



ज्ञानलया  
वाइयो

ज्यापु महागुथि किपू नगर समितिया सुचं

नेपाल संवत् ११३६ न्हूदँ व न्हयगां जात्राया लसताय् जुइगु भिंतुना कालबिल ज्याभ्वलय् ब्वति कयादीत सकलसित इनाप यानाच्चना। उगु ज्याभ्वलय् आजीवन ज: जुयादीपिन्त प्रमाणपत्र व म्हसीका पौ नं इनीगु दु।

ज्याभ्व :

तिथि : ने. सं. ११३६ थिंलाथ्व पारु शनिवा: (मंसिर २६ गते, शनिवार)

थाय् : मंगल उच्च मावि, किपू

ई : सुथसिया ७:३० ता इलय्

पहिवानया संविधान, ज्यापु जातिया अभियान



ज्यापु महागुथि  
किपू नगर समिति

किपू

सातौं साधारण सभाको सूचना

यस संस्थाको मिति २०७२ मंसिर ५ गते बसेको संचालनक समितिको बैठकबाट निर्णय भए बमोजिम आर्थिक वर्ष २०७१/०७२ को सातौं वार्षिक साधारण सभा निम्न लिखित मिति र समयमा हुने निर्णय भएको हुँदा सम्पूर्ण शेयरधनी महानुभावहरुको उपस्थितिको लागि हार्दिक जानकारी गर्दछौं।

साधारण सभा हुने :

मिति : २०७२ मंसिर २६ गते, शनिवार

स्थान : पाँगा पार्टी भेन्यू, ध्वाखासी पाँगा कीर्तिपुर-९

समय : विहान १०:३० बजे



खड्ग भवानी बचत तथा  
ऋण सहकारी संस्था लि.

लोकतान्त्रिक चोक, कीर्तिपुर-३

# सर्वाङ्ग चिकित्सा—होलिष्टिक मेडिसिन



## डा.सोनेलाल साह

सर्वाङ्ग चिकित्साको क्षेत्र व्यापक र विस्तृत छ। शरीर, मन र आत्मा यी तिनै पक्ष यसमा समाहित हुन्छन्, यो पद्धतिले यी तिनै पक्षको एकापसमा समायोजन गर्दछ। यो विविध आयामले बाँधिएको उपचार सर्वाङ्ग चिकित्साको समग्र स्वरूप हो। तर यो मानव निर्मित यन्त्र (मेशिन) जस्तो होइन। जस्तो आधुनिक चिकित्साले मान्ने गर्दछ, यसले मानिसको स्वास्थ्यको निरीक्षण परीक्षण गर्दछ। जुन चिकित्सा विद्यामा स्थूल, सूक्ष्म र कारण तीनै किसिमको शरीर समेटिएको हुन्छ। जहाँ ती तीनै प्रकारका शरीरको स्वास्थ्य विकास र विकारतर्फ दृष्टि पुऱ्याएको हुन्छ।

आधुनिक चिकित्सा पद्धतिले मानिसको स्वास्थ्य, रोगको अवस्था र त्यसका लागि आवश्यक औषधिको प्रयोग विधि बताउने गर्दछ। त्यसमा निमित्त अत्याधुनिक उपकरण र उच्च विधिको उपयोग गरिन्छ। जसका कारण रोग निदानका लागि आवश्यक पर्ने एनाटोमी, फिजियोलोजी, बायोकेमिस्ट्री, प्याथोलोजी आदिको अवस्था जान्न, बुझ्न धेरै मदत पुगेको छ। यी सबै शरीरमा आधारित प्रविधि र प्रक्रिया हुन्। मनोरोग र त्यसको उपचारको निमित्त शारीरिक रोगकै समानान्तर छुट्टै प्रकारका थेरापीको प्रयोग हुँदै आएको पाइन्छ। पहिलोले शरीर सम्बन्धि रोग र त्यसको उपचार मा जोड दिन्छ भने दोस्रोले मन र त्यसका विकार बारे विभिन्न विधि र विरामीको अध्ययन, अनुसन्धान, परीक्षण र उपचार गर्दै आएको बुझिन्छ।

यसरी यी माथि बताइएका विधि र प्रक्रियाबाट पनि मानिसको वास्तविक स्वरूप पत्ता लगाएर कुन रोग के कारण

णले लाग्यो भन्ने बारे यकिन गर्न सकिरहे जस्तो लाग्दैन। त्यसता विधि र प्रक्रियाले शरीर र मनलाई बेग्लाबेग्लै विधिले निरीक्षण परीक्षण गरेको पाइन्छ। जब कि शरीर र मन यी दुई अलग पक्ष नभएर एक आपसका अभिन्न अंग हुन्, जुन मानवीय संवेदना र भावनासंग जोडिएका छन्। त्यतिमात्र होइन स्थूल, सूक्ष्म र कारण यी तीनै प्रकारका शरीर एउटै भावना सूत्रद्वारा बाँधिएका छन्। अतः यी अविभाजित अंगको उपचार पनि छुट्टा-छुट्टै नभएर यो समग्र स्वरूपको समुचित निरीक्षण परीक्षण पछि सर्वाङ्ग चिकित्सा विधि द्वारा होलिष्टिक मेडिसिन अन्तर्गत गर्दा त्यसले चिकित्सक र रोगी दुवैका लागि फलदायी परिणाम दिन सक्दछ।

वास्तवमा यो पद्धतिले यस्तो वातावरण बनाइ दिन्छ, जहाँ शरीर र मन एक आपसमा भिन्न होइन, अभिन्न मानिन्छन्। सधैं यसबाट आध्यात्मिक मनोवैज्ञानिक आयामको अनुभूति मिल्दछ। यी सबै अवस्था बुझेपछि मात्र रोगको कारण जान्न र उपचार गर्न सजिलो पर्दछ। होलिष्टिक मेडिसिनको स्वरूप त्रिआयामिक हुन्छ। त्यसमा सबभन्दा पहिले त्यसको लक्ष्य र उद्देश्य स्पष्ट पारिन्छ। तत्पश्चात दोस्रो अवस्थामा रोगको वास्तविक कारण र त्यसको उपचार विधिको अनुसरण गरिन्छ। जसले गर्दा चिकित्सकका मनमा यो प्रक्रियाको मुख्य कारणबारे जान्ने बुझ्ने जिज्ञासा जाग्दछ। जसका शाखाहरू इतिहासको अनगिन्ती क्षेत्रसम्म फैलिएको अनुभव हुन थाल्दछ। तसर्थ होलिष्टिक चिकित्सकले आफ्नो प्रभावपूर्ण जिम्मेवारीका साथ सरल भएर उपचारमा सरिक हुन उपयुक्त मानिन्छ। त्यस्तो चिकित्सामा प्रत्येक रोगीको व्यक्तिगत विषयको जानकारी हुनु जरूरी ठानिन्छ। एउटा कुशल चिकित्सकले रोगीको उपचारका साथै तिनका परिवारवनको समेत अध्ययन अन्वेषण गर्न भ्याएको हुन्छ। जस अन्तर्गत एक्युट (नयाँ) रोगीको उपचार, क्रोनिक (पुरानो) रोगीको रोग बृद्धिक्रम

रोक्ने उपाय र रोगी आफै सधैं होसियार रहन पर्ने प्रशिक्षण दिएको हुन्छ। जहाँ एक्युट रोगको उपचार गर्दा एउटा औषधिको मात्र भर नपरी प्रभावकारी अरु औषधि छान्ने र दिने गर्नाले रोगीलाई फाइदा हुन सक्दछ।

उपचार र प्रतिकार रोग हटाउने र लाग्ने नदिने दुई उपाय हुन्। प्रतिकार अर्थात बचाउ (प्रिभेन्सन) सर्वोपरी माध्यम हो। यो उपाय पनि तीन किसिमको हुन्छ। पहिलो समस्या देखिनु भन्दा पहिले नै सावधानी अपनाउने जसमा रोग प्रतिरोध क्षमता (इम्युनिटी पावर) बढाउने काम गरिन्छ। पोषणयुक्त खाना, शारीरिक व्यायाम, आराम, प्राणायाम, ध्यान, योग्याभ्यास साइकोथेरापी, काउन्सिलिङ आदि। दोस्रो रोगको लक्षण देखिनासाथ तुरुन्तै रोकथामको व्यवस्था मिलाउने तेस्रो रोग लागेपछि तत्काल सतर्कता साथ उपयुक्त उपचार बाट रोगीलाई बचाउने किनकी यो रोगीको अन्तिम समय हो। जतिबेला रोगी जीवन र मृत्युको दोसाँधमा तडपिरहेको हुन्छ। त्यसैले त्यतिबेला जसरी पनि उसलाई बचाउन हर संभव उपाय खोजिनु पर्दछ।

त्यस्तो सर्वाङ्ग उपचारका लागि एक प्रकारको नमूना तैयार पारिएको हुन्छ। जसका आधार मा रोगको वास्तविक कारण र उपचारको उपाय पत्ता लगाइन्छ। यो पद्धति त्यस्तो सिद्धान्तका आधारित छ, जसले मानिसको बहुआयामिकता प्रमाणित गर्दछ। जसको अस्तित्व चेतनाका विभिन्न स्तर मा समाहित छ। यो सिद्धान्तले मानिसको शरीर, मन आत्मालाई एउटै भावधारमा जोड्ने गर्दछ। त्यस्तो सर्वाङ्ग चिकित्सा पद्धतिका आधारमा उपचार गर्दा शारीरिक र मानसिक रोगहरूको समष्टिगत उपचार संभव हुन सक्दछ।

यदि माथि बताइएको विधिले उपचार गर्दा पनि रोग नियन्त्रणमा आएन र अझ घनीभूत हुँदै जान थाल्यो भने त्यसले मानिसको शरीर, मन र आत्मामा समेत असर पार्न

सक्दछ। अतः त्यसको निदान र उपचार पनि त्यही अनुरूप गर्नु पर्ने हुन्छ। त्यस प्रकारको चिकित्साको आधार उपनिषद र योगसूत्रमा उल्लेख भएको पाइन्छ जसलाई बेदान्त र सांख्यदर्शनका माध्यमले बुझ्न र बुझाउन सकिन्छ। कव्वालिष्टिक परम्पराको हेब्रेडिक जनतामा पनि त्यस्तै भावना पाइन्छ। जस अनुसार मानिसका धेरैस्तर छन्। जस्तै शरीर, उर्जा, सचेतन, अचेतन, अतिचेतन, मन र आत्मा जसलाई चेतनाको प्रमुख केन्द्र मानिन्छ। यी सबै स्तरका आ-आफ्नै किसिमका विशिष्ट सचेतना केन्द्र छन्। सर्वाङ्ग चिकित्सा विधि अनुसार आहार र रोगका बीच गहिरो सम्बन्ध हुन्छ। आयुर्वेदको पनि त्यही मत हो। जस्तो कोलोन क्यान्सर रोगमा लवण कार्बोहाइड्रेट, परिस्कृत कोर्बोहाइड्रेट तथा अधिक मात्रामा प्रयुक्त वसा आदिले प्रभावित गरेको पाइन्छ। कतिपय रोग बिना औषधि ठीक पार्न सकिन्छ। जस्तै कब्जियत साग सब्जी र खस्रो भोजनले ठीक हुन सक्दछ। एलर्जी दुध र दूधजन्य पदार्थको सेवनबाट ठीक हुन्छ। गाजरको सूपले डायरिया (Diarrhoea) रोकछ। अनिद्राको रोगीलाई ट्रिप्टोफिनले आराम दिलाउँछ।

होलिष्टिक चिकित्साले आधुनिक चिकित्सा विज्ञानलाई स्वीकार्दछ। सर्जरी, फार्माकोलोजी, एक्स्प्रेसर, प्राणिक होलिड, रेको आदि विभिन्न प्रक्रियालाई यो चिकित्सा विधिमा आवश्यकता अनुसार समावेश गर्न सकिन्छ। यी सबै विधि अपनाएर उपचार गर्दा पनि यदि कुनै रोगीको रोग नियन्त्रणमा आएन र बढ्दै जान थाल्यो भने सम्झनु पर्छ त्यस्तो रोग प्रारब्धजन्य हो। त्यस्ता रोगीलाई कुनै कुशल अध्यात्मवेता वा ज्योतिषको परामर्श लिएर आध्यात्मिक उपचार विधि अपनाउन राम्रो हुन्छ। त्यसमा तन्त्र विद्याको पनि सहारा लिन सकिन्छ। तान्त्रिक विधिबाट पनि कतिपय असाध्य रोग ठीक भएका उदाहरणहरू पाइन्छन्। तर ती सबै विधि र प्रक्रिया अपनाउँदा हचुवाका भर मा होइन सम्बन्धित क्षेत्रका विशेषज्ञका राय अनुसार चल्नु पर्ने हुन्छ। त्यसो गर्न सकेमा होलिष्टिक थेरापी वा मेडिसिनको परिकल्पना र प्रयोग सफल हुन सक्दछ।

होलिष्टिक मेडिसिन विधिद्वारा प्राचीन परम्परालाई पुनः जागृत गराउन सकिन्छ। यसलाई आधुनिक चिकित्सा विद्यासंग जोडेर अहिले देखिएको शारीरिक मानसिक रोगको

जटिलतालाई ध्यान दिदै त्यस्तो रोगको उपचारका उपायहरू निकाल्ने तर्फ सक्रियता बढाउन पर्ने हुन्छ।

दुःखको कुरा आज शहरी क्षेत्रमा एक पछि अर्को गर्दै अनेकौँ सामुदायिक र निजीस्तर का अस्पतालका साथै प्रशस्त मात्रामा नर्सिङ होम र प्राइभेट क्लिनिकहरू खुली रहेका छन्। तिनले निर्धा, निमुखा र गरीब जनताहरूसँग आफू खुशी चर्को शुल्क लिने गरेको बताइन्छ। ती र त्यस्तै ठाउँका चिकित्सकहरूका लापवाहीका कारण ४ प्रतिशत निरोगी मानिसहरू सामान्य रोग जँचाउने क्रममा स्वास्थ्य संस्था धाउँदा धाउँदै रोगको निदान र उपचार हुनुको सट्टा ती आफै रोगी भएर निस्कने गरेको बताइन्छ। त्यस्तै अर्को एक सर्वेक्षणले बताउँछ। चिकित्सकका लापवाहीले गर्दा अप्रेशन गरिएका सात हजार विरामीहरूमध्ये एक हजारको तत्कालै मृत्यु हुने गर्दछ। तसर्थ अहिले प्रचलनमा रहेको चिकित्सा विधिको विकलपमा त्यो भन्दा सरल, सूलभ र प्रभावकारी होलिष्टिक चिकित्सा पद्धतिलाई सबै मिलेर सुझ बुझका साथ प्रयोगमा ल्याउन जरूरी देखिन्छ। जसले जटिल रोगहरूको निदान र समाधान गर्न सकोस्।

## सुवर्ण अवसर

### सात गाउँले जात्राको

### उपलक्ष्यमा सुवर्ण अवसर

आजु बाघभैरव सेक्युरिटि सर्भिस

सेक्युरिटि गार्डको निःशुल्क तालिम दिइने

सम्पर्क २०७२ मंसिर १९ गते सम्म

संख्या: पुरुष १० जना र महिला १० जना

तालिम सुरु:

२०७२ मंसिर २० गतेदेखि ३० गतेसम्म

नोट: तालिम पछि स्वदेश तथा विदेशमा

रोजगारीको ग्यारेन्टि

आजु बाघभैरव सेक्युरिटि सर्भिस

लोकतान्त्रिक चोक, कीर्तिपुर

फोन नं. ९८४१७७८९४४, ९८४९२९६२५४

**Our Services :**

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning , Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Hello : 9843333851, 9803670836

**Sign ART**  
Kiritpur-3, Naya Bazar  
साईन आर्ट  
कीर्तिपुर-३, नयाँबजार

E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck\_star2010@yahoo.com



# जनसेवा उच्चमाविको सामाजिक लेखाजोखा

कीर्तिपुर नगर क्षेत्रका सबैभन्दा पुरानो र व्यवस्थित विद्यालय इचाखेल पांगाका जनसेवा उच्च मावि हो । जिल्ला शिक्षा कार्यालयको नीति नियम अनुसार राम्ररी संचालन भइरहेको जनसेवा स्कूलले जिल्ला शिक्षा कार्यालयको नियमावली अनुसार गर्नुपर्ने विद्यालयको वार्षिक सामाजिक लेखा परिक्षण गत मंसिर १ गते जनसेवा मल्टिपरपोज हलमा भयो ।



शिक्षक अभिभावक संघका अध्यक्ष र विद्यालय सामाजिक परिक्षणका संयोजक चन्द्र वानियाको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका कार्यवाहक अध्यक्ष प्रा. डा. रामकृष्ण महर्जनले विद्यालयको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि बारे जानकारी दिनुभयो ।

प्राचार्य नन्द कुमारी महर्जनले स्कूको भौतिक संरचना, शैक्षिक अवस्था र गतिविधिवारे जानकारी दिनुभयो । साथै उहाँले विद्यालयको विकास, योजना र आर्थिक आय–

व्यय प्रस्तुत गर्नु भयो । उहाँले प्रस्तुत गर्नु भएको प्रतिवेदन अनुसार वार्षिक आय १ करोड ५७ लाख र व्यय १ करोड ३५ लाख भएको जानकारी दिनु भयो ।

उक्त सभामा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका सदस्य इन्जिनियर दुर्कमान महर्जन, शिक्षक राजेन महर्जन, रामचन्द्र महर्जन, ज्वज्वलपा महिला समूहका अध्यक्ष मेनुका महर्जन र पवित्र महिला समूहका चन्द्रमाया महर्जनले पनि आ-आफ्नो मन्तव्य राख्नुका साथै सुझाव पनि दिनु भएको थियो । उहाँहरुले यत्रो भौतिक साधन सम्पन्न विद्यालय भएर पनि आजसम्म एस.एल.सी परीक्षामा शत प्रतिशत विद्यार्थी पास गर्न नसकेको कारण के हो भनी प्रश्न उठाउँदै विद्यालयलाई अंग्रेजी भाषाको माध्यमबाट पठन पाठन गर्न सुझाव पनि दिनुभयो । सो को जवाफमा प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जनले पाँच कक्षसम्म अंग्रेजी माध्यमबाट पठन पाठन गर्दै आएको जानकारी दिनुहुँदै ७३ जिल्लाका विद्यार्थीहरु अध्ययन गरिरहेको र टेष्ट परिक्षामा कसैलाई पनि नरोकेको कारण शत प्रतिशत विद्यार्थी पास गर्न नसकेतापनि नतिजा राम्रो भएको बताउनु भयो । आजकाल स्थानीय विद्यार्थीको संख्या पनि बढ्दै गइरहेको बताउँदै उहाँले जनाधार सामुदायीक क्याम्पसमा वि.वि.एस स्तरमा अध्यापन गराउन थालेको तीन वर्ष भएको र अहिले वि.वि.एस प्रथम वर्षमा भर्ना खुलेको छ भन्दै स्तरीय शिक्षाका लागि आफ्ना बालबालिका र छिमेकीका बालबालिकाहरुलाई पनि भर्ना गराउनका लागि प्रयास गर्न अनुरोध गर्नुभयो ।

## मंसिर १८ गते र १९ गते कीर्तिपुरको बाह्र बर्षे नाच प्रदर्शन गरिने



कीर्तिपुरमा प्रत्येक १२ वर्षमा प्रदर्शन गरिने गथु प्याखं अर्थात देवगण नाच आउदो मंसिर १८ गते शुक्रवार र १९ गते शनिवार प्रदर्शन गरिने भएको छ । कीर्तिपुरको दरवारस्ववायर क्षेत्र लायूकूमा सो नाच १८ गते राती र १९ गते दिउसो प्रदर्शन गरिने भएको छ । कीर्तिपुरका विभिन्न स्थानमा प्रदर्शन गर्ने सो नाच केहि समय अघि मात्रै कीर्तिपुरको सतःकवःमा प्रदर्शन गरिएको थियो । कीर्तिपुर को पहिचान बनेको यो नाचलाई कीर्तिपुरवासीले कीर्तिपुरमा प्रदर्शन हुने अन्य मुकुण्डो नाच भन्दा पनि अत्यन्तै महत्व दिदै आएका छन् ।

पत्रकार श्रीकृष्ण महर्जनया प्यंगूगु सफू

किपूया गथु प्याखं (गं मखाःगु प्याखं)

सफू बजारय् पिदने धुंकूगु दु थःगु प्रति सुरक्षित यानादिसँ

सू

सन्धि, तका जक

(१००/-)

# कीर्तिपुरमा नेमकिपाको विरोधसभा

नेपाल मजदुर किसान पार्टी कीर्तिपुर नगर समितिको आयोजनामा गत मंसिर ५ गते शनिवार कीर्तिपुरमा विरोधसभाको आयोजना गरियो । कीर्तिपुरको बाघभैरवस्थानमा भेला भई न्याली गर्दै पाँगाको धोकासीमा पुगी विरोधसभामा परिणत भएको थियो । उक्त न्यालीमा भारतीय विस्तारवाद मुर्दावाद, भारतीय राजदूत र जित रे फिर्ता जा, नरेन्द्र मोदी मुर्दावाद, नाकाबन्दी छिटो हटाउ जस्ता नारा लगाएका थिए ।

नेमकिपा कीर्तिपुर नगर समितिका अध्यक्ष हरिकुमार महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि सभासद प्रेम सुवाल, अन्य अतिथिहरुमा सभासद अनुराधा थापा मगर, केन्द्रिय सदस्य सनकमान महर्जन र केन्द्रिय सदस्य नारायण महर्जन रहनु भएको थियो । नेमकिपाका केन्द्रिय सदस्य सनकमान महर्जनले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा भारतले नेपालमा नाकाबन्दी गरेर मधेसी



आन्दोलनलाई सहयोग गरिरहेको, मोदी सरकारले निहुँनै खोजेको हो भने नेपालका ३ करोड जनता भारतसँग लड्न तयार रहेको बताउनु भयो । इन्धनसँग राष्ट्रको स्वाधिनता नसाट्ने वरु स्वाधिनताको लागि भारतसँग लडन तयार रहेको बताउनु भयो ।

सभासद अनुराधा थापामगरले पनि आफ्नो मन्तव्यको क्रममा भारतले नेपालमाथि गिद्धे दृष्टि राखेर नाकाबन्दी गर्दै नेपालसँग युद्धको घोषणा गरेको छ । नाकाबन्दी भनेको युद्धको वेलामा मात्र हुन्छ । मोदी सरकारको यो अमानवीय व्यवहारलाई अन्तर्राष्ट्रिय अदालतमा मुद्दा हाल्नु पर्ने



बताउनु भयो । उहाँले ओली सरकारलाई भारतको दबावमा संविधान संशोधन नगर्ने शर्तमा समर्थन गरेको पनि बताउनु भयो । प्रमुख अतिथि प्रेम सुवालले भारतले गरेको नाकाबन्दीको कारण मधेस आन्दोलन चलिरहेको छ । भार तले नाका खोले बितिकै मधेस आन्दोलन पनि समाप्त हुने बताउनु भयो । नेपालको संविधान भारतले चाहेजस्तो कदापि हुँदैन । नाकाबन्दी गरेर नेपाललाई सिक्किम बनाउन खोजेको हो । भारतको यो सपनालाई नेपाली जनताले कहिले पनि सफल हुन नदिने ठोक्नुवा गर्नुभयो ।

सभापतिको आसनबाट हरिकुमार महर्जनले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा दुःखको बेला सहयोग नगर्ने साथी कहिले पनि आफ्नो मान्छे हुन सक्दैन, यदि भारत नेपालको असल छिमेकी हो भने तुरुन्त नाकाबन्दी हटाउनु पर्ने बताउनु भयो ।

## Rarahil Memorial School

## Hurry Up !!

Admission open in Playgroup Limited seats are available

Admission forms are available in School

Contact for Admission

4330121, 4331248

Features :

- Well-trained teachers
- Child centered teaching and learning
- Fun learning
- Hygienic and homely environment
- Dance, music and soprts classes
- Health care facilities
- Free admission and Monthly fee
- Free transportation facilities



# विश्व किसान सम्मेलनद्वारा नाकाबन्दीको विरोध र मधेस आन्दोलनको समर्थन



प्रथम अन्तर्राष्ट्रिय विश्व किसान सम्मेलन आयोजक समितिले 'नेपालको तराईमा भइरहेको आन्दोलनको समर्थन गर्दै भारत सरकारले नेपालमाथि लगाएको नाकाबन्दी'को भत्सर्ना गरेको छ । बैठकले भारत सरकारको 'अमानवीय प्रकारको क्रियाकलाप'प्रति कडा शब्दमा भत्सर्ना गरेको हो ।

## रक्तदान सम्बन्धी सूचना

### रक्तदान महादान

६७ औं अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकार दिवस (१० डिसेम्बर) को उपलक्ष्यमा नेपाल मानव अधिकार संगठन कीर्तिपुर शाखा र ओनस नेपालको संयुक्त आयोजनामा संचालन हुने वृहत् रक्तदान कार्यक्रममा आफ्नो अमूल्य रक्तदान गर्नुभई मानव सेवाद्वारा पुण्य कमाउनु हुन हार्दिक निमन्त्रणा गर्दछौं ।

### कार्यक्रम

**मिति:** २०७२ मंसिर २६ गते शनिवार

**समय:** विहान १० बजेदेखि २ बजे सम्म

**स्थान:** पांगा दोवाटो चोक, नयाँबजार, कीर्तिपुर

आगामी सन् २०१६ जुनमा नेपालको काठमाडौंमा प्रथम अन्तर्राष्ट्रिय विश्व किसान सम्मेलन गर्नेबारे छलफल गर्न गत नोभेम्बर १९ र २० मा भारतको कोलकतामा बैठक सम्पन्न भएको थियो ।

बैठकले साम्राज्यवादी नवअर्थतन्त्रका विरुद्ध संयुक्त किसान संघर्षलाई उच्च स्तरमा बढाउने बारे पनि छलफल गरी महत्वपूर्ण निष्कर्षहरू गरिएको मंसिर १० मा जारी विज्ञप्तिमा उल्लेख छ ।

बैठकमा अखिल नेपाल किसान संघ, बंगलादेश कृषक समिति र अखिल भारत क्रान्तिकारी किसान सभाको सहभागिता रहेको थियो ।

विज्ञप्तिमा अखिल नेपाल किसान संघका तर्फबाट भैरवराज रेग्मी, बंगलादेश कृषक समितिका तर्फबाट सज्जाद जहिर र अखिल भारत क्रान्तिकारी किसान सभाका तर्फबाट प्रदीप सिंह ठाकुरले हस्ताक्षर गरेका छन् । तस्विर: ब्राजिलका आन्दोलनमा उत्रिएका किसानहरू

## हिलटाउन स्कूलमा भर्ना खुल्यो

**एस.एल.सी. परीक्षा: २०७१ मा शत प्रतिशत उत्तीर्ण नतिजा सहित यस कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमै सर्वोत्कृष्ट (Kirtipur Region Topper) हुन सफल यस हिलटाउन स्कूलमा नयाँ शैक्षिक सत्र २०७३ को लागि प्ले ग्रुप (नर्सरी तयारी कक्षा) मा नयाँ भर्ना खुल्यो ।**

**हाम्रा विशेषताहरू :**

- १) मन्टेश्वरी विधिमा आधारित शिक्षण क्रियाकलाप
- २) विद्यालयमै ताजा तथा स्वस्थकर खाजाको व्यवस्था (पि प्राइमरी) र अन्यको लागि सर्वसुलभ क्यान्टिनको व्यवस्था
- ३) Science lab, Computer lab, Library तथा Audio-Video को लागि छुट्टै कोठाको व्यवस्था भएको
- ४) जुडो, बास्केटबल, फुटबल खेलको नियमित प्रशिक्षण लगायत अन्य विविध खेलहरूको प्रशिक्षण
- ५) बालबालिकाहरूको अन्तरनिहित प्रतिभालाई प्रस्फुटन गराई जीवनपयोगी शिक्षा प्रदान गर्ने
- ६) नियमित स्वास्थ्य परिक्षण, शैक्षिक भ्रमणको व्यवस्था
- ७) दक्ष तथा अनुभवी शिक्षकहरूबाट शान्त तथा बालमैत्री वातावरणमा अध्यापन गराईने

सम्पर्क:



**हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय**

बाघभैरवस्थान, कीर्तिपुर-१

(विष्णुदेवी हेल्थपोष्ट अगाडि, कीर्तिपुर रिङरोड)

सम्पर्क नं. ४३३१७३९, ४३३१४०७

**ANGEL AQUARIUM HOME**  
Nagaun, Kirtipur

Our services: All type of fish food, medicine & aquarium accessories.

call: 980-3845858, 9841-524799

**STUDY in JAPAN**

Classes are running for **April Intake 2016**  
**Limited Seat**

Announce you all Work in **America**  
**Australia**  
**Japan**  
**Germany**  
**Denmark**

**CONTACT:**  
**IT COMPUTER & LANGUAGE INSTITUTE**  
Kirtipur, Naya Bazar, Kathmandu. Phone No. 4333168

Contact no. 014330880, 9851067730, 9851067583, 9840021274, 9841552240

**जनाधार सामुदायिक क्याम्पस** पांगा, कीर्तिपुर-१२

**Admission Open BBS 1st Yr**

**JC Campus**  
4330880/4331982

**STUDY BBS at JC Campus Panga**

Features of JC Campus:

- Completely peaceful environment
- Laptop lab with free wi-fi
- Well equipped library
- Special teaching classroom Audio-visual lab with Multi media projector
- Hygienic canteen
- A large playground including basketball court, football ground, volleyball court, net ball, badminton court, table tennis.
- Qualified and dedicated teachers
- Well furnished classrooms
- Language Lab
- Co curricular and extra Curricular activities

First come first preference with many more facilities.....





प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

# पद्ममिनि

*Jewellers*

अहिले पनि पद्ममिनिको गहना जहिले पनि

२४ क्यारेट भनेर किने पछि  
२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुन भनेको विश्वास हो

सुनका गहना, आकर्षक  
डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : त:ग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७  
सम्पर्क : ९८०२०१३७८०